



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA



SECCIÓN DE
HIPERTENSIÓN
ARTERIAL
GRUPO DE TRABAJO
DE DIABETES

PUBLICACIÓN OFICIAL

Pautas de manejo de la diabetes de tipo 2: Documento de Consenso entre varias Sociedades Científicas de España

Grupo para el Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de Salud (Gedaps)
Sociedad Española de Cardiología (SEC)
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Índice de capítulos

Capítulo 1

Epidemiología de la diabetes mellitus tipo 2	1
Bibliografía	5

Capítulo 2

Abordaje diagnóstico	7
Fisiopatología de la diabetes	7
Despistaje de la diabetes tipo 2	11
Criterios diagnósticos de diabetes tipo 2. Categorías	15
Despistaje de las complicaciones crónicas de la diabetes tipo 2	16
Bibliografía	18

Capítulo 3

Abordaje del control glucémico	21
Monitorización clínica del control glucémico	21
Esquema terapéutico en la diabetes tipo 2	24
Alimentación en la diabetes	27
El ejercicio físico en la diabetes	28
Tratamiento farmacológico	28
Manejo de la diabetes tipo 2 en el hospital	36
Bibliografía	40

Capítulo 4

Abordaje de otros factores de riesgo cardiovascular 43

Manejo de la hipertensión arterial 43

Manejo de la dislipemia 46

Manejo de la obesidad 47

Antiagregación 49

Manejo de la microalbuminuria/daño renal 50

Manejo del tabaquismo 54

Bibliografía 55

Capítulo 5

Abordaje educacional y otros aspectos del manejo de la diabetes 59

Actividad educativa en la prevención y el manejo de la diabetes 59

Papel de Enfermería en el manejo del paciente con diabetes tipo 2 61

Campañas de prevención 64

Bibliografía 66

Listado de abreviaturas 69