



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA



SECC  
SECCIÓN DE  
CARDIOLOGÍA  
CLÍNICA Y  
EXTRAHOSPITALARIA

PUBLICACIÓN OFICIAL

# Tratamiento práctico de la cardiopatía isquémica crónica

COORDINADORES

Joaquín Aznar Costa

José María Cruz Fernández

# Introducción

---

Es hasta cierto punto comprensible que muchos cardiólogos consideren las manifestaciones agudas de la cardiopatía isquémica como el primordial objeto de su atención: les excita la espectacularidad de su aparición, los condicionantes temporales de su atención en muchos casos les estimulan a actuar rápida y brillantemente, los avances técnicos mecánicos y farmacológicos les deslumbran, les satisface la constatación de que salvan vidas que iban camino de apagarse.

Consecuencia perversa de lo anterior es que a veces caen en la tentación de menospreciar a la cardiopatía isquémica crónica y no afrontarla con el interés y el convencimiento necesarios. Cuando no pueden aplicar las técnicas de vanguardia o “agresivas” o ya lo hicieron con resultado satisfactorio, pueden tender a no emplearse a fondo con estos pacientes, a pensar que pocas alternativas pueden ofrecerles los recursos farmacológicos, o a considerar que no precisan atención especializada.

Esta monografía pretende convencerles de que los síndromes cardioisquémicos crónicos son frecuentes e importantes, y que hay viejos y nuevos fármacos que pueden contribuir en buena medida a mejorar la expectativa y la calidad de vida de muchos de los pacientes que los sufren. Además, esperamos que otros profesionales que atienden dedicada y exitosamente a estos pacientes encuentren también datos de interés para su práctica diaria.

Es de justicia destacar que la labor de coordinación de esta monografía ha sido sencilla. La cooperación de la *Sección de Cardiología Clínica y Extrahospitalaria* ha sido absoluta, entusiasta y enriquecedora. La *Agencia Editorial de la Sociedad Española de Cardiología* ha dado toda clase de facilidades para su edición. Los autores han colaborado con sus conocimientos, ilusión y esfuerzo a que su contenido sea actual, útil y riguroso. Finalmente, el patrocinio de la firma *Servier* ha sido todo lo generoso y todo lo aséptico que se precisa en estos casos. Vaya la gratitud de los coordinadores para todos ellos, con el deseo de que el texto cumpla con su función de formar a los profesionales para que se beneficien sus pacientes, objeto último de todos nuestros desvelos.

**Joaquín Aznar Costa**  
**José María Cruz Fernández**  
Coordinadores

# Índice de autores

---

## COORDINADORES

**Joaquín Aznar Costa**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital Nuestra Señora de Gracia.  
Zaragoza

**Jose María Cruz Fernández**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital Universitario  
Virgen de la Macarena. Sevilla

## AUTORES

**Abel Andrés Morist**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital de Basurto.  
Bilbao

**Julián Bayón Fernández**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital de León. León

**Jordi Bruguera Cortada**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital Universitario del Mar.  
IMAS. Barcelona

**Isabel Calvo Cebollero**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital Universitario Miguel Servet.  
Zaragoza

**Carmen de Pablo y Zarzosa**  
Instituto de Enfermedades  
Cardiovasculares.  
Hospital Ramón y Cajal.  
Madrid

**José Antonio Diarte de Miguel**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital Universitario Miguel Servet.  
Zaragoza

**Ángel Luis Fernández González**  
Servicio de Cirugía Cardíaca.  
Hospital Clínico Universitario.  
Santiago de Compostela, A Coruña

**Cosme García García**  
Servicio de Cardiología. Hospital  
Universitario del Mar. IMAS. Barcelona

**Isidoro González Maqueda**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital La Paz. Madrid

**José María Maroto Montero**  
Instituto de Enfermedades  
Cardiovasculares.  
Hospital Ramón y Cajal. Madrid

**Amparo Martínez Monzonís**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital Clínico Universitario.  
Santiago de Compostela, A Coruña

**José Moreu Burgos**  
Servicio de Cardiología. Complejo  
Hospitalario de Toledo. Toledo

**Pedro Morillas Blasco**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital Universitario San Juan.  
Alicante

**Nekane Murga Eizagahevarría**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital de Basurto. Bilbao

**Luis Rodríguez Padial**  
Servicio de Cardiología.  
Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo

**Beatriz Samaniego Lampón**  
Servicio de Cardiología.  
Hospital de León. León

# Índice de capítulos

---

## Capítulo 1

<b>Fisiopatología de la isquemia miocárdica .....</b>	<b>1</b>
<i>P. Morillas</i>	
Introducción.....	1
El flujo coronario.....	1
Isquemia miocárdica.....	2
Lesión por reperfusión.....	8
Conclusiones.....	13
Bibliografía.....	13

## Capítulo 2

<b>Tratamiento de base del proceso aterosclerótico .....</b>	<b>15</b>
<i>C. de Pablo y J.M. Maroto</i>	
Introducción.....	15
Modificación del estilo de vida y control de los factores de riesgo .....	15
Medidas preventivas farmacológicas .....	22
Conclusiones.....	23
Bibliografía.....	24

## Capítulo 3

<b>Fármacos antianginosos.....</b>	<b>27</b>
<i>J. Bruquera y C. García</i>	
Introducción.....	27
Fármacos antiisquémicos clásicos.....	28
Fármacos antianginosos de reciente aparición .....	34
Asociaciones de fármacos antianginosos .....	37
Conclusiones.....	38
Bibliografía.....	38

## Capítulo 4

<b>Revascularización coronaria percutánea en el síndrome coronario estable.....</b>	<b>41</b>
<i>J.A. Diarte e I. Calvo</i>	
Introducción.....	41
Indicaciones generales.....	41
Aspectos prácticos del intervencionismo coronario percutáneo.....	43
Aplicaciones en subgrupos específicos de pacientes estables.....	46
Conclusiones.....	48
Bibliografía.....	49

## Capítulo 5

<b>Cirugía de revascularización coronaria en la angina estable.....</b>	<b>51</b>
<i>A.L. Fernández y A. Martínez</i>	
Introducción.....	51
Aspectos clínicos.....	52
Algunos aspectos técnicos de interés.....	59
Conclusiones.....	62
Bibliografía.....	62

## Capítulo 6

<b>Protocolo de tratamiento en la angina estable.....</b>	<b>65</b>
<i>N. Murga y A. Andrés</i>	
Introducción.....	65
Valoración inicial.....	65
Tratamiento inicial.....	66
Revascularización.....	75
Conclusiones.....	76
Bibliografía.....	76

## Capítulo 7

<b>Manejo del paciente con recidiva clínica posrevascularización.....</b>	<b>79</b>
<i>L. Rodríguez y J. Moreu</i>	
Introducción.....	79
Aspectos clínicos y diagnósticos.....	80
Aspectos terapéuticos.....	83
Conclusiones.....	87
Bibliografía.....	87

**Capítulo 8****Protocolo de tratamiento de la angina refractaria ..... 91**  
*J. Bayón y B. Samaniego*

Introducción.....	91
Planteamiento inicial .....	92
Medidas terapéuticas específicas .....	93
Protocolo recomendado .....	96
Conclusiones.....	97
Bibliografía.....	98

**Capítulo 9****Manejo práctico del paciente diabético con enfermedad  
coronaria avanzada ..... 101**  
*I. González-Maqueda*

Introducción.....	101
Planteamiento diagnóstico.....	103
Tratamiento médico de la cardiopatía isquémica en el diabético .....	103
La revascularización en el paciente diabético .....	105
Conclusiones.....	107
Bibliografía.....	108