

Curso de Formación Continuada

Monografía

**Medida de la Presión Arterial
y Toma de Decisiones Clínicas**



Asociación de la Sociedad Española de Hipertensión
Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE MEDICINA RURAL
Y GENERALISTA



Sumario

Definiciones de hipertensión arterial. Dificultades asociadas a la medida de presión arterial	7
Ejercicio de toma de la presión arterial	26
Técnicas de medida de la presión arterial	27
• AMPA: automedida de la presión arterial	38
• MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial	51
Ejercicio de autoevaluación sobre medida de la presión arterial	57
Estratificación del riesgo cardiovascular	58
Casos clínicos	73